

Bilan de compétences - Coaching

Bénéficiaires

Toute personne volontaire pour un projet d'action personnalisé :

- Demandeur d'emploi
- Salarié
- Travailleur non salarié

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs

Faire le point sur votre parcours professionnel. Définir un projet d'évolution professionnelle réaliste.

Le + : modules coaching

- accompagner un retour vers l'emploi ou
- accompagner une difficulté ou une période de changement

Durée / Délai d'accès

- 24 heures réparties sur 14 semaines, dont 16h de face à face et 8h de travail personnel accompagné pour le Bilan de Compétences et 4 h de coaching
- Le bilan pourra démarrer dans un délai de 1 à 4 semaines suivant le financement

Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés,
- Portefeuille de compétences,
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale
- Mise en relation avec des professionnels (réseau entreprises),
- Accompagnement par un coach certifié en cas de choix du module « coaching Développement personnel »

Outils

- Test d'intérêts professionnels (VOCATION)
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)
- Parcouréo (Accès spécifique au portail de découverte de plus de 1200 métiers pour s'orienter)
- Enquêtes professionnelles
- Techniques de recherche d'emploi

Contenu

Analyse de la demande

- Présentation du déroulement de la prestation, les différentes phases du bilan, la démarche et les outils utilisés
- Définition des objectifs du bilan
- Identification des attentes, des besoins
- Analyse de la situation personnelle et professionnelle actuelle du bénéficiaire

Bilan personnel et professionnel

- Identification des compétences développées au cours du parcours professionnel, des réussites, des événements clés
- Analyse des motivations personnelles et professionnelles
- Exploration des centres d'intérêts et des profils de personnalité professionnelle
- Inscription dans une dynamique de changement : se donner des objectifs de changement de comportements au travail pour évoluer
- Synthèse du profil du bénéficiaire

Analyse métier/marché

- Définition des pistes d'évolution professionnelle Recherche d'informations sur le marché de l'emploi local, sur les secteurs porteurs d'emploi et les orientations envisagées
- Clarification des choix professionnels, les atouts professionnels et les axes de progrès en fonction du projet

Projet, plan d'action

- Mise en place et formalisation du plan d'action pour la mise en œuvre du projet
- Co-rédaction du document de synthèse avec validation par le bénéficiaire
- Suivi du plan d'action à 6 mois

Modules Coaching :

Les objectifs sont définis en fonction de vos besoins

- Module Coaching Emploi : Appui à la recherche d'emploi, préparation à des candidatures, simulation d'entretien d'embauche, utilisation des réseaux sociaux professionnels...

ou

- Module Coaching Développement Personnel :

Ce module permet de travailler sur un ou plusieurs axes :

- Confiance en soi ,
- Mieux vivre un changement,
- Gestion d'une période de stress pour retrouver de la sérénité...

Tarif et financement

2000€ avec possibilité de prise en charge via CPF, Entreprise...

Pourquoi choisir l'IDC pour réaliser votre bilan de compétences ?



Un service



Nos engagements

- Respecter la confidentialité des informations échangées
- Rendre le bénéficiaire acteur de son bilan
- Mettre à disposition des outils, information sur l'orientation, le marché
- Disposer de compétences pluridisciplinaires permettant un regard pluriel
- Restituer au bénéficiaire une synthèse du bilan qui précise : *les circonstances, les principales étapes, les perspectives d'évolution professionnelles et un plan d'action au regard des projets définis*

Nos résultats

INDICATEURS de SATISFACTION :

91 %* des personnes ayant réalisé un bilan de compétences à l'IDC estiment que le bilan **a parfaitement répondu à leurs attentes** et même au-delà

96.4 %* des personnes **sont pleinement et extrêmement satisfaites du déroulement de leur bilan de compétences**

100 %* des personnes accompagnées recommandent l'IDC pour réaliser un bilan de compétences

INDICATEURS de RESULTAT :

En 2019 l'IDC a accompagné **192** personnes en Bilan de Compétences.

Le bilan de compétences permet de mieux se connaître : En moyenne les personnes ayant réalisé un bilan de compétences ont augmenté de 70 %* leur niveau de connaissance de leurs intérêts professionnels et de 101%* leur connaissance des métiers vers lesquels elles peuvent se diriger

Le bilan de compétences permet de regagner en confiance et motivation : En moyenne les personnes ayant réalisé un bilan de compétences ont augmenté de 36 %* leur niveau de confiance en soi, de 47 %* leur niveau de confiance dans leur avenir professionnel et de 32 %* leur niveau de motivation professionnelle

*Données issues des enquêtes satisfaction de fin de bilan de compétences 2020

Nos obligations

- Réaliser des bilans de compétences tels qu'ils sont définis par le code du travail

Cadre légal et règlementaire du Bilan de Compétences :

<https://www.legifrance.gouv.fr/eli/decret/2018/12/28/MTRD1829279D/jo/texte>



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



DataDock

Contact :

Christèle VERRIER – 02 43 21 58 10

idc@lemans.cci.fr

Vos compétences en action