

# Bilan de compétences



## Bénéficiaires

Toute personne volontaire pour un projet d'action personnalisé :

- Demandeur d'emploi
- Salarié
- Travailleur non salarié

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

## Objectifs

Faire le point sur votre parcours professionnel.  
Définir un projet d'évolution professionnelle réaliste, en cultivant le « mieux être » au travail.

## Durée / Délai d'accès

- De 20 à 24 heures en moyenne réparties sur 8 à 14 semaines, dont 12h à 18h de face à face et 6 à 8 h de travail personnel accompagné
- **Le bilan pourra démarrer dans un délai de 1 à 4 semaines** suivant le financement

## Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés,
- Portefeuille de compétences,
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale
- Mise en relation avec des professionnels (réseau entreprises),
- Possibilité de rencontrer un psychologue du travail sur des problématiques spécifiques

## Outils

- Test d'intérêts professionnels (VOCATION)
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)
- Parcouréo (Accès spécifique au portail de découverte de plus de 1200 métiers pour s'orienter)
- Enquêtes professionnelles
- Techniques de recherche d'emploi



Datadock

IDC

1 Bd René LEVASSEUR – CS 91435 – 72014 LE MANS Cedex 2

02 43 21 58 10 / [idc@lemans.cci.fr](mailto:idc@lemans.cci.fr)

[www.idcompetences.fr](http://www.idcompetences.fr)

## Contenu

### Analyse de la demande

- Présentation du déroulement de la prestation, les différentes phases du bilan, la démarche et les outils utilisés
- Définition des objectifs du bilan
- Identification des attentes, des besoins
- Analyse de la situation personnelle et professionnelle actuelle du bénéficiaire

### Bilan personnel et professionnel

- Identification des compétences développées au cours du parcours professionnel, des réussites, des événements clés
- Analyse des motivations personnelles et professionnelles
- Exploration des centres d'intérêts et des profils de personnalité professionnelle
- Inscription dans une dynamique de changement : se donner des objectifs de changement de comportements au travail pour évoluer
- Synthèse du profil du bénéficiaire

### Analyse métier/marché

- Définition des pistes d'évolution professionnelle Recherche d'informations sur le marché de l'emploi local, sur les secteurs porteurs d'emploi et les orientations envisagées
- Clarification des choix professionnels, les atouts professionnels et les axes de progrès en fonction du projet

### Projet, plan d'action

- Mise en place et formalisation du plan d'action pour la mise en œuvre du projet
- Co-rédaction du document de synthèse avec validation par le bénéficiaire
- Suivi du plan d'action à 6 mois

Dernière modification : 07/04/2021

## Tarif et financement

Sur devis avec possibilité de prise en charge via CPF, Entreprise, Pôle Emploi...

# Pourquoi choisir l'IDC pour réaliser votre bilan de compétences ?



Un service

CCI LE MANS SARTHE

## Nos engagements

- Respecter la confidentialité des informations échangées
- Rendre le bénéficiaire acteur de son bilan
- Mettre à disposition des outils, information sur l'orientation, le marché
- Disposer de compétences pluridisciplinaires permettant un regard pluriel
- Restituer au bénéficiaire une synthèse du bilan qui précise : *les circonstances, les principales étapes, les perspectives d'évolution professionnelles et un plan d'action au regard des projets définis*

## Nos résultats

### INDICATEURS de SATISFACTION :

**91 %\*** des personnes ayant réalisé un bilan de compétences à l'IDC estiment que le bilan **a parfaitement répondu à leurs attentes** et même au-delà

**96.4 %\*** des personnes **sont pleinement et extrêmement satisfaites du déroulement de leur bilan de compétences**

**100 %\*** des personnes accompagnées recommandent l'IDC pour réaliser un bilan de compétences

### INDICATEURS de RESULTAT :

En 2019 l'IDC a accompagné **192** personnes en Bilan de Compétences.

**Le bilan de compétences permet de mieux se connaître :** En moyenne les personnes ayant réalisé un bilan de compétences ont augmenté de 70 %\* leur niveau de connaissance de leurs intérêts professionnels et de 101%\* leur connaissance des métiers vers lesquels elles peuvent se diriger

**Le bilan de compétences permet de regagner en confiance et motivation :** En moyenne les personnes ayant réalisé un bilan de compétences ont augmenté de 36 %\* leur niveau de confiance en soi, de 47 %\* leur niveau de confiance dans leur avenir professionnel et de 32 %\* leur niveau de motivation professionnelle

\*Données issues des enquêtes satisfaction de fin de bilan de compétences 2020

## Nos obligations

- Réaliser des bilans de compétences tels qu'ils sont définis par le code du travail

**Cadre légal et règlementaire du Bilan de Compétences :**

<https://www.legifrance.gouv.fr/eli/decret/2018/12/28/MTRD1829279D/jo/texte>



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



DataDock

### Contact :

Christèle VERRIER – 02 43 21 58 10

[idc@lemans.cci.fr](mailto:idc@lemans.cci.fr)

Vos compétences en action