

CONTACT

Formation **C**ontinue

CHAMBRE DE COMMERCE ET
D'INDUSTRIE Le Mans Sarthe
02 43 21 00 59
lplais@lemans.cci.fr

Départ à la retraite : Se faire accompagner !

Se faire accompagner lors d'un départ à la retraite est la meilleure option pour mieux organiser son avenir.

Pour bien préparer son passage à la retraite, l'essentiel est d'être bien informé.

Dès l'âge de 55 ans, beaucoup de questions se posent sur le plan administratif, financier et/ou psychologique :

- Travailler à la retraite est-ce possible ?
- Quels documents faut-il préparer pour mon dossier de retraite ?
- Comment je calcule mes droits ?
- Comment gérer mon temps et mon budget à la retraite ?
- Quels projets puis-je mettre en route pour vivre positivement ma retraite ?

La CCI Le Mans Sarthe propose d'aider les entreprises et d'informer/accompagner leurs salariés dans la préparation de cette étape de vie.

Objectifs de la formation

- ◆ Aborder sereinement sa fin de carrière
- ◆ Connaître les règles générales de retraite de base et complémentaire applicables à son statut
- ◆ Préparer et gérer son dossier de demande de retraite à l'entreprise et organismes (liquidation de ses droits à la retraite)
- ◆ Gérer ses ressources et sa protection sociale
- ◆ Se sensibiliser aux règles de base des successions et de transmission de son patrimoine
- ◆ Elaborer son projet de nouvelle vie

Durée

1 jour soit 7 heures

Le plus pédagogique

- ◆ Apports théoriques et pratiques
- ◆ Etudes de cas pratiques
- ◆ Formateur : Consultant spécialisé en Ressources Humaines

Contenu

TERMINER SA CARRIERE ET PREPARER SON DOSSIER

Les mécanismes de la retraite :

- ◆ La réforme des retraites
- ◆ Les définitions
- ◆ Quand peut-on partir à la retraite ?

Les régimes de retraite

- ◆ Les différents régimes de base
- ◆ Les régimes complémentaires

Le calcul de sa retraite

- ◆ Les trimestres validés et cotisés
- ◆ La retraite des non cadres
- ◆ La retraite des cadres

Demander sa retraite

- ◆ Préparer son dossier
- ◆ Régulariser son dossier
- ◆ Les démarches à effectuer
- ◆ Les relations avec les différents organismes de retraite
- ◆ La pension de réversion du conjoint et les conditions de cumul

GERER SES RESSOURCES ET SA PROTECTION SOCIALE

Point sur mes avantages entreprise :

- ◆ Que puis-je faire de mes droits une fois à la retraite ?

PREPARER LE PASSAGE A LA RETRAITE : MA NOUVELLE VIE

- ◆ L'entretien de son potentiel
- ◆ La prévention des risques et la prévoyance
- ◆ La gestion de sa nouvelle situation financière
- ◆ L'organisation du nouveau temps

Elaborer son projet de vie :

- ◆ Ma vie sociale
- ◆ Ma vie de famille
- ◆ Mes activités
- ◆ Ma retraite et le travail (étude des perspectives et conditions de cumul)



un service



APPUI RETRAITE :

Un accompagnement personnalisé pour
préparer votre retraite

Durée

A définir en fonction de vos
objectifs/besoins de 1h à 10h

Contenu

- Etudier personnellement et comprendre mes droits
- Faire le point et être aidé sur sa situation administrative et financière
- Faire le point sur les retraites surcomplémentaires personnelles
- Elaborer mon projet de vie
- Réfléchir à une poursuite d'activité totale ou partielle