

BILAN MODULAIRE 1

Faire le point sur son parcours professionnel

Bénéficiaires

Toute personne volontaire pour un projet d'action personnalisé :

- Salarié
- Demandeur d'emploi
- Travailleur non salarié

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs

Faire le point sur son parcours professionnel
Analyser ses forces et ses axes d'amélioration
Se donner des objectifs de progression

Durée / Délai d'accès

- 9 heures réparties sur 6 à 8 semaines
- Activable sous 1 semaine suivant le financement

Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés,
- Portefeuille de compétences,
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale

Outils

- Histoire de vie
- Evaluation par les tiers
- Test d'intérêts professionnels (VOCATION)
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)

Contenu

Analyse de la demande

- Présentation du déroulement de la prestation, les différentes phases du bilan, la démarche et les outils utilisés
- Analyse de la situation personnelle et professionnelle actuelle du bénéficiaire
- Identification des attentes, des besoins
- Définition des objectifs du bilan

Bilan personnel et professionnel

- Identification des compétences développées au cours du parcours professionnel, des réussites, des événements clés
- Analyse des motivations personnelles et professionnelles
- Exploration des centres d'intérêts et des profils de personnalité professionnelle
- Création/Formalisation de « son histoire de vie » : mettre en mots un trajet singulier de vie.

Analyse des atouts et axes de progression

- Clarification des choix professionnels, les atouts professionnels et les axes de progrès
- Inscription dans une dynamique de changement : se donner des objectifs de changement de comportements au travail pour évoluer
- Synthèse du profil du bénéficiaire

Projet, plan d'action

- Mise en place et formalisation du plan d'action
- Co-rédaction du document de synthèse avec validation par le bénéficiaire

Tarif et financement

Sur devis avec possibilité de prise en charge via CPF, Entreprise...

BILAN MODULAIRE 2

Inventorier et promouvoir ses compétences



Bénéficiaires

Toute personne volontaire pour un projet d'action personnalisé :

- Salarié
- Demandeur d'emploi
- Travailleur non salarié

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs

Faire le point et valoriser ses compétences, en répondant aux questions :

« quelle est ma valeur professionnelle ? »,
« quels sont mes atouts pour réussir une évolution professionnelle ? »

Durée / Délai d'accès

- 10 heures réparties sur 8 à 12 semaines
- Activable sous 1 semaine suivant le financement

Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés
- Portefeuille de compétences
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale

Outils

- Test d'intérêts professionnels (VOCATION)
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)



Datadock

IDC

1 Bd René LEVASSEUR – CS 91435 – 72014 LE MANS Cedex 2

02 43 21 58 10 / idc@lemans.cci.fr

www.idcompetences.fr

Contenu

Validation de la demande

- Présentation du cadre d'intervention, méthodes et outils,
- Contractualisation,
- Présentation du concept de compétence et de la méthodologie utilisés

Bilan personnel et professionnel

- Analyse du parcours professionnel et personnel,
- Analyse de la personnalité, motivations,
- Recherche d'un fil conducteur

Identification de ses compétences et mises en lien avec un objectif professionnel

- Identification et traduction des expériences professionnelles et extra professionnelles en compétences,
- Travail d'auto-évaluation du degré de maîtrise des compétences identifiées,
- Formalisation des compétences transférables et mobilisables,
- Réalisation d'un portefeuille de compétences
- Etude d'opportunité et de faisabilité d'une démarche VAE
- Mesure des écarts et des réajustements possibles par rapport à un objectif professionnel : dans le cadre d'une évolution professionnelle, d'une demande de formation, d'une recherche d'emploi

Valorisation sociale des compétences

- Travail de valorisation (orale et/ou écrite) des compétences,
- Co-construction d'un argumentaire et simulation d'entretiens

Réalisation d'un plan d'actions – Synthèse

- Co-construction d'un plan d'actions individualisé,
- Co-rédaction du document de synthèse qui recense les éléments abordés

Tarif et financement

Sur devis avec possibilité de prise en charge via CPF, Entreprise...

BILAN MODULAIRE 3

Savoir identifier son orientation professionnelle



Bénéficiaires

Toute personne autonome, ayant des compétences à s'orienter

- Salarié
- Demandeur d'emploi
- Travailleur non salarié

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs

Acquérir une méthodologie d'élaboration de projet,

Être aidé dans l'identification des enjeux liées à sa transition professionnelle et la structuration de ses démarches

Durée / Délai d'accès

- 9 heures réparties sur **8 à 12 semaines**
- **Activable sous 1 semaine** suivant le financement

Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale
- Pistes et supports de mise en relation avec des professionnels (réseau entreprises)

Outils

- Test d'intérêts professionnels (VOCATION)
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)
- Guide enquêtes

Contenu

Validation de la demande

- Présentation du cadre d'intervention, méthodes et outils,
- Contractualisation,

Analyse de situation / Préparation du travail en autonomie

- Analyse des démarches réalisées, des besoins et des compétences à s'orienter,
- Méthodologie de projet

Bilan personnel et professionnel

- Analyse du parcours, des centres d'intérêts professionnels, des motivations, des contraintes,
- Analyse de la personnalité,
- Inventaire des compétences

Identification et exploration des pistes d'orientation possibles

- Traduction métiers de ses compétences.
- Information sur les métiers, les formations, les perspectives d'emploi,
- Transmission d'une méthodologie de prise de contact avec des professionnels pour mesurer la faisabilité du projet

Synthèse

- Co-rédaction du document de synthèse qui recense les éléments abordés

BILAN MODULAIRE 4

Identifier ses ressources dans une situation de difficulté au travail



Bénéficiaires

Toute personne en souffrance au travail

- Salarié
- Travailleur non salarié

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs

Analyser les difficultés rencontrées et prendre le recul nécessaire

Envisager son évolution/changement professionnel pour trouver des réponses à la situation

Durée / Délai d'accès

- 9 heures réparties sur **8 à 12 semaines**
- **Activable sous 1 semaine** suivant le financement

Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Accompagnement possible par un Coach certifié
- Supports de réflexion personnalisés
- Mise en relation avec des professionnels (réseau entreprises)
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale

Outils

- Test d'intérêt professionnel (VOCATION)
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)
- Techniques de recherche d'emploi : guide et support

Contenu

Validation de la demande

- Présentation du cadre d'intervention, méthodes et outils,
- Contractualisation,
- Points sur les démarches déjà entreprises et les préconisations des professionnels de santé

Diagnostic de la situation et des difficultés rencontrées

- Analyse de la situation, du contexte environnemental et des enjeux (opportunités, risques)
- Repérage des facteurs de souffrance au travail (sentiment de manque d'autonomie, de reconnaissance, de réussite, de conciliation avec la vie personnelle ...).
- Prise de conscience de l'impact des facteurs de stress sur sa santé, sa vie personnelle et sa performance professionnelle

Repérage et valorisation des ressources

- Travail sur la connaissance de soi et l'identification de ses potentialités et points de vigilance : atouts et faiblesses, valeurs, centre d'intérêts, aspiration, motivations et contraintes.
- Analyse du parcours professionnel et personnel / identification des fils conducteurs et des ressources personnelles au travail,
- Prise de recul au regard de sa situation professionnelle et personnelle

Remobilisation et plan d'actions

- Présentation de la synthèse du profil de la personne et vérification de la prise de recul émotionnelle, la déculpabilisation et la restauration de la confiance en soi,
- Informer sur les droits, dispositifs, aides et acteurs TH/souffrance au travail,
- Repérage des possibilités de compensation (RQTH, temps partiel, changement de service...).
- Co-rédaction du document de synthèse

BILAN MODULAIRE 5

Se positionner sur le marché du travail



Un service



Bénéficiaires

Toute personne ayant amorcé un travail de repérage de ses compétences et défini un projet professionnel

- **Salarié**
- **Demandeur d'emploi**
- **Travailleur non salarié**

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs

Identifier ses compétences

Construire ses outils

Se positionner sur le marché et trouver un nouveau poste

Durée / Délai d'accès

- **10 heures** réparties sur **6 à 8 semaines**
- **Activable sous 1 semaine** suivant le financement

Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés
- Mise en relation avec des professionnels (réseau entreprises)
- Simulation d'entretien d'embauche
- Utilisation des réseaux sociaux
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale

Outils

- Techniques de recherche d'emploi : guide et support
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)

Contenu

Validation de la demande

- Présentation du cadre d'intervention, méthodes et outils,
- Contractualisation

Identification des compétences et motivations

- Analyse du parcours professionnel et de formation
- Analyse de la situation personnelle
- Identification des compétences, atouts et freins d'accès à l'emploi

Connaissance du marché de l'emploi et des besoins des entreprises

- Etude de marché sur sa zone de mobilité,
- Exploration du marché visible (Internet, intérim, annonces, ...), caché via des enquêtes professionnelles
- Repérage et décryptage des annonces,
- Confrontation de son profil au marché de l'emploi

Réalisation du dossier de candidature

- Prospection et sélection d'offres emploi,
- Préparation CV, lettre de réponse et candidature spontanée

Utilisation des réseaux et présentation de son projet

- Utilisation et mobilisation des réseaux personnels, professionnels et sociaux,
- Compréhension des attentes des recruteurs,
- Valorisation de sa candidature, travail d'un argumentaire (en entretien en face à face, par téléphone, par mail, ...)

Stratégie des recherches d'emploi et actions à mettre en œuvre – Synthèse

- Organisation et planification des démarches,
- Co-construction d'un plan d'actions,
- Co-rédaction du document de synthèse



REPUBLIQUE FRANÇAISE

Tarif et financement

Sur devis avec possibilité de prise en charge via CPF, Entreprise...

BILAN MODULAIRE 6

Prendre du recul sur ses problèmes de santé pour envisager une nouvelle orientation



Bénéficiaires

Toute personne souffrant de problèmes de santé ou en situation de handicap et volontaire pour un projet d'action personnalisé :

- Salarié
- Demandeur d'emploi
- Travailleur non salarié

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs

Faire le point de sa situation professionnelle et des difficultés rencontrées

Identifier ses atouts pour envisager une réorientation professionnelle

Durée / Délai d'accès

- 9 heures réparties sur 8 à 12 semaines
- Activable sous 1 semaine suivant le financement

Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale

Outils

- Test d'intérêts professionnels (VOCATION)
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)



Contenu

Validation de la demande

- Présentation du cadre d'intervention, méthodes et outils,
- Contractualisation,
- Point sur les démarches déjà entreprises et les préconisations des professionnels de santé au travail

Diagnostic de la situation et des difficultés rencontrées

- Analyse de la situation, du contexte environnemental et des enjeux (opportunités, risques)
- Identification des contraintes médicales, des limitations fonctionnelles et des éléments psychologiques associés

Repérage et valorisation des ressources

- Travail sur la connaissance de soi et l'identification de ses potentialités et points de vigilance (atouts et faiblesses, valeurs, centres d'intérêt, aspirations et contraintes).
- Analyse du parcours professionnel et personnel / identification des fils conducteurs.
- Prise de recul au regard de sa situation professionnelle, construction du discours autour du problème de santé concerné et développement d'une image positive de soi.

Remobilisation et plan d'actions

- Présentation de la synthèse du profil de la personne et vérification du travail de deuil du métier précédent et de l'acceptation de la nouvelle condition professionnelle,
- Informer sur les droits, dispositifs, aides et acteurs du monde du handicap,
- Repérage des possibilités de compensation (ergonomie, RQTH, temps partiel thérapeutique, CRE, changement de service...).
- Co-rédaction du document de synthèse

Tarif et financement

Sur devis avec possibilité de prise en charge via CPF, Entreprise...

BILAN MODULAIRE 7

Créer une activité complémentaire, son emploi, une entreprise, reprendre une entreprise



Un service



Bénéficiaires

Toute personne au stade de l'idée de création d'activité et n'ayant pas travaillé encore ce projet ou été accompagné par un spécialiste dans le domaine de la création/reprise d'entreprise

- Salarié
- Demandeur d'emploi
- Travailleur non salarié

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs

Evaluer ses capacités et ses ressources pour créer son activité

Durée / Délai d'accès

- 9 heures réparties sur 4 à 8 semaines
- Activable sous 1 semaine suivant le financement

Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale
- Mise en relation avec des professionnels (réseau entreprises)

Outils

- Test d'intérêts professionnels (VOCATION)
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)
- Tests spécifiques évaluant la capacité à entreprendre
- Enquêtes professionnelles

Contenu

Validation de la demande

- Présentation du cadre d'intervention, méthodes et outils,
- Contractualisation

Explicitation de sa situation, ses motivations, ses objectifs de création

- Analyse de la situation du bénéficiaire (personnelle/professionnelle),
- Explicitation de son projet, de ses centres d'intérêts et motivations

Evaluation de ses compétences entrepreneuriales et techniques

- Analyse des compétences personnelles et professionnelles.
- Identification des compétences entrepreneuriales,
- Evaluation de la faisabilité d'un projet au regard de ses capacités et ressources
- Repérage des compétences à développer ou à acquérir en lien avec le projet,
- Identification des clés de réussite / ou de l'intérêt d'abandonner le projet de création

Elaboration d'un plan d'action en lien avec son projet d'orientation

Si l'étape 3 valide des compétences entrepreneuriales :

- Définition et planification des étapes en lien avec le projet de création / identification des acteurs à mobiliser et leurs rôles / formalisation du projet par écrit pour pouvoir le présenter et argumenter.

Si l'étape 3 ne valide pas un projet de création :

- Elaboration de pistes d'orientation possibles.
- Positionnement du bénéficiaire et formalisation des démarches à poursuivre

Synthèse

- Co-rédaction du document de synthèse qui recense les éléments abordés



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Tarif et financement

Sur devis avec possibilité de prise en charge via CPF, Entreprise...

BILAN MODULAIRE 8

Reprendre une activité après une période d'interruption

Bénéficiaires

Toute personne ayant connu une interruption d'activité professionnelle

- Salarié
- Demandeur d'emploi
- Travailleur non salarié

Ce dispositif est accessible aux personnes en situation de handicap

Objectifs

Préparer et réussir son retour à l'emploi, sans remettre en cause son orientation professionnelle

Durée / Délai d'accès

- 10 heures réparties sur 8 à 12 semaines
- Activable sous 1 semaine suivant le financement

Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés
- Mise en relation avec des professionnels (réseau entreprises)
- Simulation d'entretien d'embauche
- Utilisation des réseaux sociaux
- Synthèse écrite après chaque entretien
- Synthèse finale

Outils

- Techniques de recherche d'emploi : guide et support
- Test de valeurs professionnelles (QVP)
- Tests de personnalité (GPPI, Style Pro)

Contenu

Validation de la demande

- Présentation du cadre d'intervention, méthodes et outils,
- Contractualisation

Analyse de la situation et point sur le parcours

- Analyse du parcours professionnel et personnel,
- Identification des appréhensions, des freins par rapport à la reprise,
- Identification des motivations et des contraintes nouvelles

Identification des compétences (professionnelles et extra professionnelles) et des atouts

- Construction du portefeuille des compétences,
- Analyse de la personnalité – renforcement de l'estime de soi,
- Evaluation de l'adéquation profil et pistes emploi,
- Identification d'éventuels besoins de formation
- Réalisation d'enquêtes professionnelles

Investigation sur l'évolution du métier, le marché du travail et activation de son réseau

- Analyse quantitative et qualitative du marché sur la zone de mobilité de la personne,
- Activation, développement de son réseau

Anticipation et organisation de la reprise de l'emploi

- Préparer son entretien de reprise et éventuelle négociation,
- Faire en sorte d'être en position de confiance

Stratégie des recherches d'emploi et actions à mettre en œuvre – Synthèse

- Organisation et planification des démarches,
- Co-construction d'un plan d'actions,
- Co-rédaction du document de synthèse

Pourquoi choisir l'IDC pour réaliser votre bilan de compétences ?



Un service

CCI LE MANS SARTHE

Nos clients parlent de nous...

Témoignages :

Eric : Professeur de Volley

« J'avais une méconnaissance totale du bilan de compétences mais je savais que cela pouvait me réorienter dans mon projet professionnel ce qu'a parfaitement fait ma conseillère. Sans elle, je ne me serais pas tourné vers le métier de paysagiste, elle a su cerner mes besoins et mes attentes professionnelles.

Je sors de ces 3 mois content du parcours effectué et déterminé à entrer en formation au plus vite. Au départ du bilan, j'étais dans le flou complet sur mon avenir professionnel, maintenant je sais dans quoi je veux travailler. »

... 1 mois après, Eric commençait un Brevet Professionnel Aménagement Paysager.

Carole : Responsable commerciale

« Je ne remercierai jamais assez ma conseillère d'avoir su transformer la coquille vide d'estime de soi que j'étais devenue, en quelqu'un de confiant en ses qualités et en l'avenir, Dorénavant je sais que tout est entre mes mains, c'est à moi de sauter le pas et d'aller de l'avant, Quelle aventure !!! »

Plus de témoignages sur notre site internet et notre page Facebook :

<http://www.idcompetences.fr/>

<https://www.facebook.com/LeMans.IDC/>

Consulter les avis des personnes accompagnées par l'IDC sur : <https://labonneformation.pole-emploi.fr/>

Nos engagements

- Respecter la confidentialité des informations échangées
- Rendre le bénéficiaire acteur de son bilan
- Mettre à disposition des outils, information sur l'orientation, le marché
- Disposer de compétences pluridisciplinaires permettant un regard pluriel
- Restituer au bénéficiaire une synthèse du bilan qui précise : *les circonstances, les principales étapes, les perspectives d'évolution professionnelles et un plan d'action au regard des projets définis*

Nos obligations

- Réaliser des bilans de compétences tels qu'ils sont définis par le code du travail
- Cadre légal et réglementaire du Bilan de Compétences :**
- <https://www.legifrance.gouv.fr/eli/decret/2018/12/28/MTRD1829279D/jo/texte>

Nos résultats

INDICATEURS de SATISFACTION:

91 %* des personnes ayant réalisé un bilan de compétences à l'IDC estiment que le bilan a **parfaitement répondu à leurs attentes** et même au-delà

97.4 %* des personnes **sont pleinement et extrêmement satisfaites du déroulement de leur bilan de compétences**

100 %* des personnes accompagnées recommandent l'IDC pour réaliser un bilan de compétences

INDICATEURS de RESULTAT:

En 2019 l'IDC a accompagné **175** personnes en Bilan de Compétences.

Le bilan de compétences permet de mieux se connaître: En moyenne les personnes ayant réalisé un bilan de compétences ont augmenté de 70% *leur niveau de connaissance de leurs intérêts professionnels et de 110%* leur connaissance des métiers vers lesquels elles peuvent se diriger

Le bilan de compétences permet de regagner en confiance et motivation : En moyenne les personnes ayant réalisé un bilan de compétences ont augmenté de 40%* leur niveau de confiance en soi, de 60%* leur niveau de confiance dans leur avenir professionnel et de 40% *leur niveau de motivation professionnelle

*Données issues des enquêtes satisfaction de fin de bilan de compétences 2019

Contact :

Christèle VERRIER – 02 43 21 58 10

idc@lemans.cci.fr

Vos compétences en action