



**Bien choisir mon orientation... oui, mais comment ?**

# LE BOOSTER D'ORIENTATION

## Pour qui ?

Tout jeune scolarisé ou non entre 14 et 26 ans désireux de réfléchir et/ou valider un projet d'orientation professionnelle.

## Objectif

Faire le point sur mes intérêts professionnels et me donner une méthode pour identifier des pistes métiers.

## Tarif

70 €/heure de conseil

**Des prestations de conseil « à la carte », permettant de personnaliser entièrement et d'enrichir l'accompagnement de tout jeune soucieux de préparer son avenir.**

## S'orienter : un processus en 3 étapes



# Booster d'orientation : 4 modules

## Connaissance de soi

### MODULE 1

#### Motivations et Intérêts professionnels

« Qu'est-ce que j'aime ?  
Qu'est-ce qui me plaît / plairait ? »

Durée : 2h à 3h en fonction du niveau d'étude et du niveau de maturité quant à l'orientation

- Point d'étape sur le parcours et ce qui m'intéresse
- Passation de test et définition de mon profil en appui de la typologie de HOLLAND
- Identification de pistes d'orientations possibles
- Des conseils personnalisés pour franchir l'étape de clarification de pistes professionnelles (site internet, modalités de recherches...)

### MODULE 2

#### Connaissance de ma personnalité

« Qui je suis ?  
Comment je fonctionne ? »

Durée : 2h à 2h30 en fonction de la passation d'un test de personnalité

- Identification de mes caractéristiques personnelles, rédaction de mon autoportrait, passation de test, enquête auprès de mon entourage
- Analyse et appropriation de mes caractéristiques pour mon orientation et mes choix métiers

## Découverte des mondes professionnels

### MODULE 3

#### Connaissance des métiers et clarification des pistes professionnelles

« Ce métier peut-il me convenir ?  
Est-il réaliste ? Comment y parvenir ? »

Durée : 2 h à 4h en fonction du niveau de maturité de la réflexion sur l'orientation

- Etude documentaire approfondie des pistes métiers (intérêt, contenu métier, niveau de formation, perspectives...) via : un accès spécifique sur PARCOUREO et confrontation avec la consultante en orientation
- Sélection de pistes métiers réalistes et réalisables en adéquation avec mon profil, mes intérêts
- Clarification des modalités d'accès pour chaque piste métier : niveau et parcours de formation
- Des conseils personnalisés pour franchir l'étape des choix de projet, poursuite d'étude...

## Choix métiers et validation des études

### MODULE 4

#### Validation et définition de mon projet

« Quelles pistes métiers choisir ?  
Quelles études possibles pour y parvenir ?  
Quel est le choix à faire ? »

Durée : 2 h à 4h en fonction du niveau de maturité de la réflexion sur l'orientation

- Evaluation du ou des projets par la rencontre avec des professionnels du métier
- Analyse des retours terrains par rapport à mon profil, mes priorités, mes contraintes éventuelles
- Identification précise des études, de la stratégie de choix d'étude et de l'établissement jusqu'à la clarification des critères d'entrée
- Détermination de critères de choix et aide au choix
- Identification et/ou réalisation de démarches accompagnés auprès de centres de formation, écoles, universités...



## Moyens et méthode

- Entretien individuel avec un intervenant spécialisé
- Supports de réflexion personnalisés,
- Synthèse écrite après chaque entretien,
- Mise en relation avec des professionnels (réseau entreprises)

## Outils

- Parcouréo (Accès spécifique au portail de découverte de plus de 1200 métiers pour s'orienter)
- Test d'intérêts professionnels (IRMR)
- Tests de personnalité
- Enquêtes professionnelles

## Infos pratiques

### Horaires d'accueil :

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 18h

### Horaires des rendez-vous :

du lundi au vendredi de 8h à 20h

### Accessibilité PMR (personne à mobilité réduite) :

entrée de la CCI Le Mans Sarthe par le passage du commerce (côté Bd René Levasseur) - Interphone et ascenseur